



คู่มือการรายงานการทำกิจกรรม

โครงการสร้างสรรค์สื่อรณรงค์โภชนาการสมวัยในสถานศึกษาระดับประถมและมัธยมศึกษา

ภายใต้ โครงการ “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน (ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผัก และผลไม้)”

ลงเว็บไซต์

www.artculture4health.com/nofat



คู่มือการรายงานการทำกิจกรรม

โครงการสร้างสรรค์สื่อรณรงค์โภชนาการสมวัยในสถานศึกษาระดับประถมและมัธยมศึกษา

ภายใต้ โครงการ “อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน (ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผัก และผลไม้)”

artculture4health.com/nofat/



ค้นหา



หน้าหลักโครงการ



รู้จักโครงการ



ข่าวสาร/กิจกรรม



โรงเรียนต้นแบบ



เอกสาร/คู่มือประกอบ

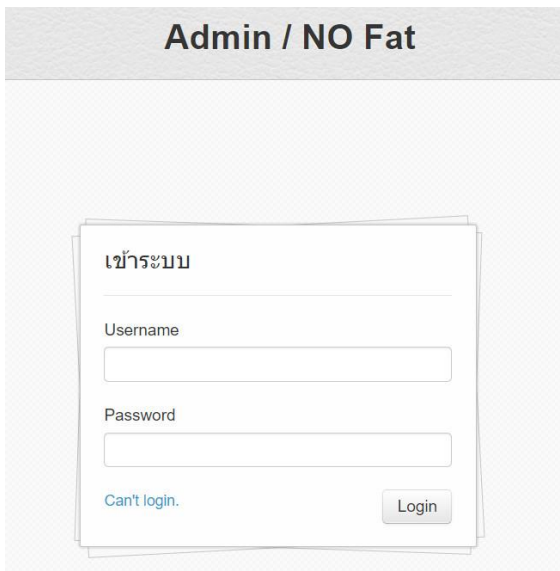


ติดต่อ/สอบถาม

อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน (ลดหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักและผลไม้)



1. เข้าไปที่เว็บไซต์ www.artculture4health.com/nofat/admin แล้วใส่ login / password ของท่าน



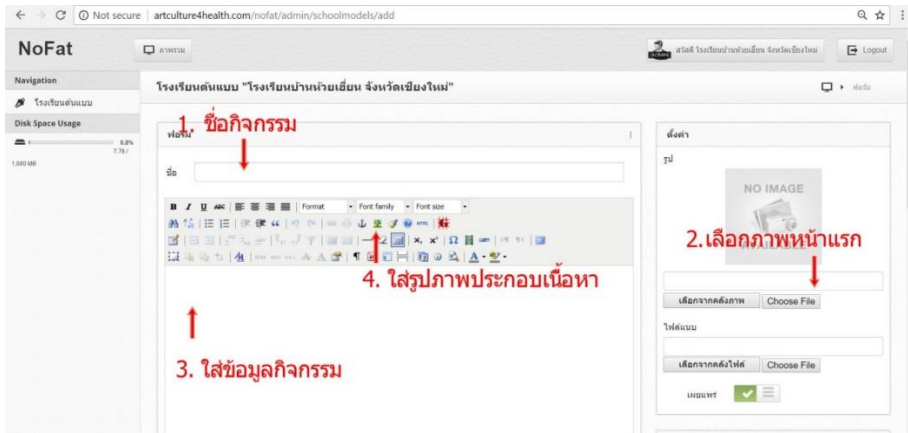
The image shows a login form titled "Admin / NO Fat". It contains a "Username" field, a "Password" field, a "Login" button, and a "Can't login." link.

2. เมื่อท่าน Login เข้าได้แล้ว จะพบกับหน้าจอแสดงผลดังภาพด้านล่างนี้
ให้ท่านกดปุ่ม “เพิ่ม” (สีฟ้า) เพื่อ ใส่ข้อมูล กิจกรรมของท่าน



The screenshot shows the NoFat admin dashboard. The main content area displays a table for "โรงเรียนต้นแบบ 'โรงเรียนบ้านห้วยเขย่น จังหวัดเชียงใหม่'" with a "เพิ่ม+" button. The table has columns for "#", "รูป", "ชื่อ", "สร้างโดย", "วันที่สร้าง", "แสดง", "คลิก", and "ID". The table is currently empty, showing "หน้า 1 จาก 1 หน้า, แสดง 0 รายการ จาก 0, เริ่ม 0 ถึง 0".

3. เมื่อท่านกดปุ่ม “เพิ่ม” แล้ว จะปรากฏหน้าจอแบบนี้

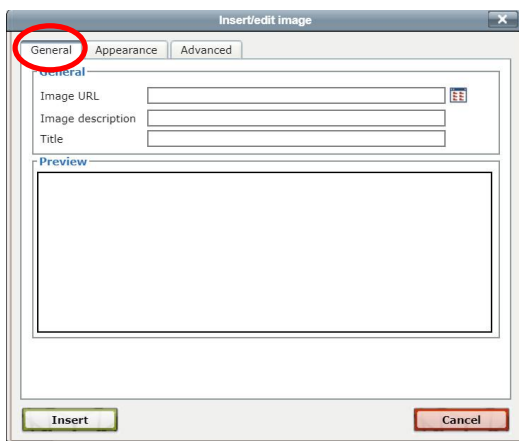


3.1 ในหัวข้อ “ชื่อ” ให้ท่าน เพิ่ม ชื่อ กิจกรรมที่จัดลงไปในบรรทัดนี้

3.2 ที่ด้านขวามือ ให้ท่าน กดปุ่ม Choose File เพื่อเลือกภาพกิจกรรมที่จะแสดงในหน้าแรก

3.3 จากนั้นให้ท่านใส่เนื้อหาในบริเวณกรอบสี่เหลี่ยมขนาดใหญ่ โดยพิมพ์ข้อความลงไปได้เลย

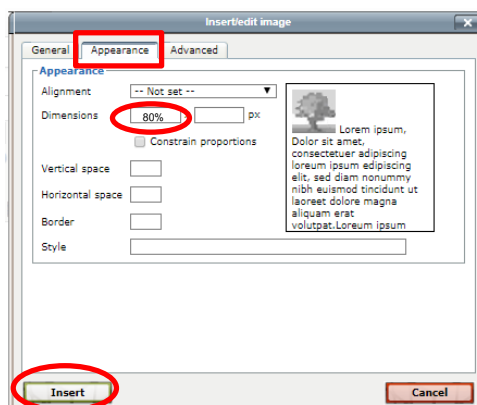
3.4 .1 หากต้องการใส่ภาพประกอบ ให้ท่าน กดที่รูปภาพนี้  จะปรากฏหน้าจอแบบนี้





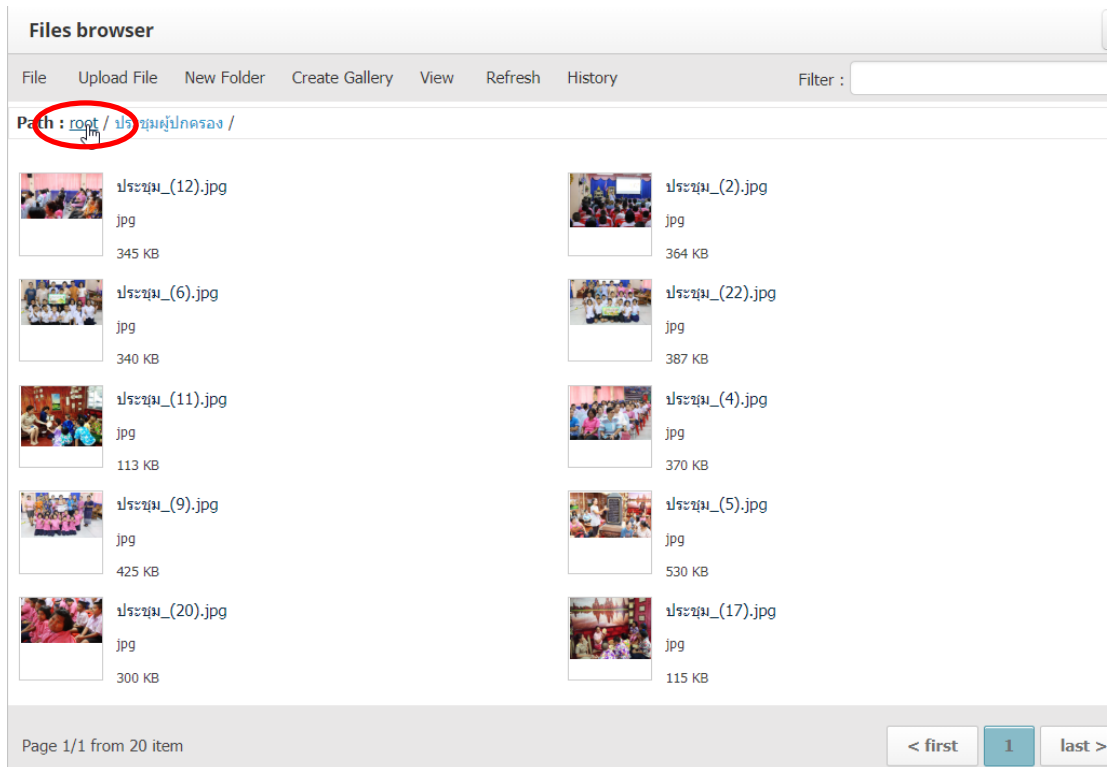
ช่อง General ให้กดปุ่มภาพนี้  จะปรากฏหน้าจอดังนี้ , จากเมนู Files browser ให้ท่านเลือกหัวข้อ Upload File (สีเทาเข้มนี้) จากนั้นกดปุ่ม Choose File เพื่อเลือกไฟล์ที่ต้องการ

***** หมายเหตุ ...** ชื่อของภาพประกอบแต่ละครั้งให้ใช้เป็นภาษาอังกฤษ สั้นๆ โดยแต่ละกิจกรรมให้ใช้ชื่อที่ไม่ซ้ำกัน หากชื่อยาวเกินไปและซ้ำกัน จะส่งผลกระทบต่อเนื้อหาอื่นๆ

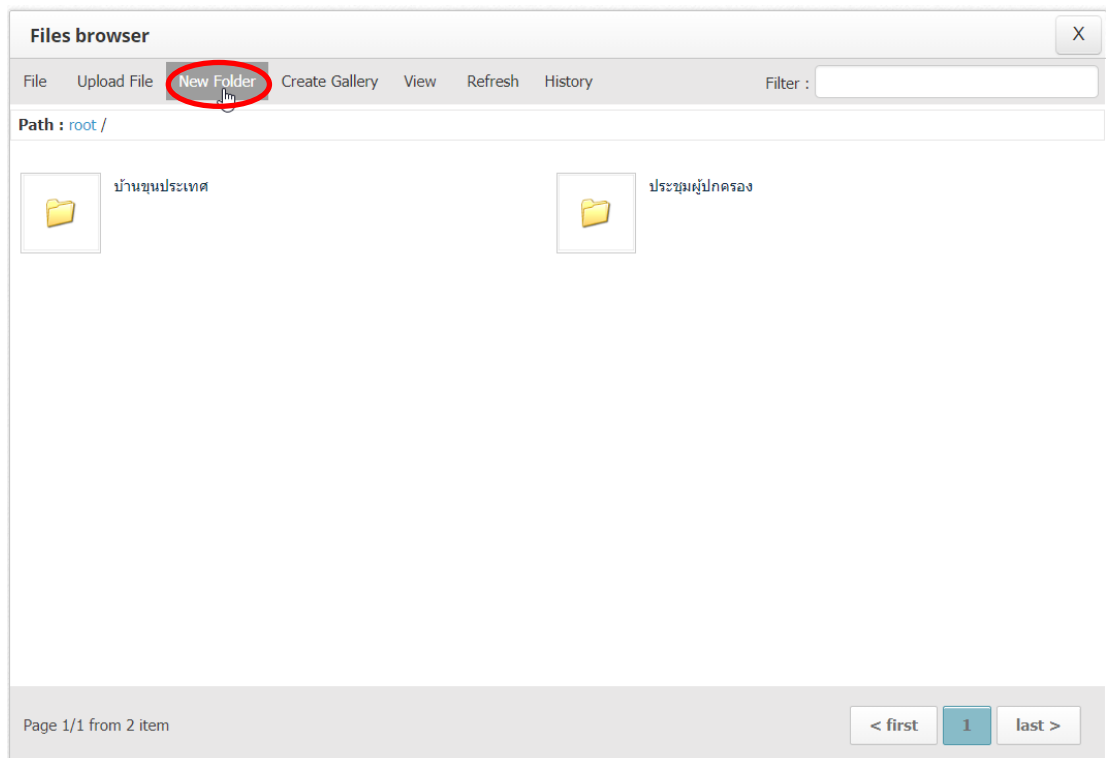
3.4.2 เมื่อได้ภาพใน ช่อง General ถัดมาให้คลิกช่อง Appearance เมื่อคลิกแล้วในช่อง Dimensions ช่องแรกให้เติม 80% ลงไป ส่วนช่องหลังให้เว้นว่างไว้ จากนั้นให้กด Insert เพื่อเพิ่ม file ภาพประกอบที่ต้องการลงในระบบเว็บไซต์



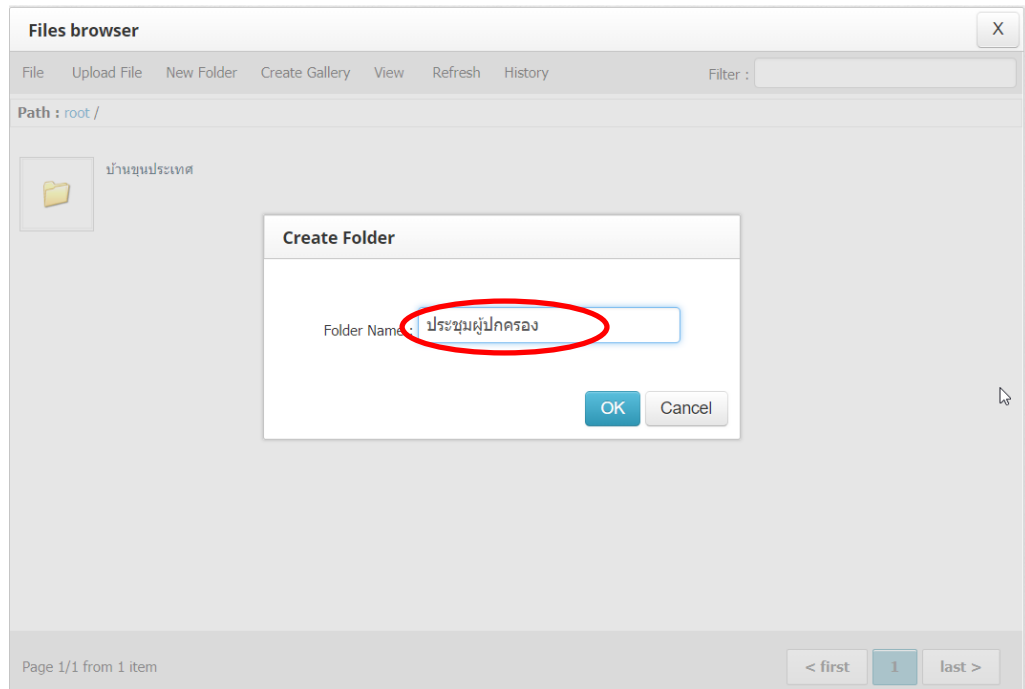
3.4.3 สำหรับการเพิ่มภาพในกิจกรรมถัดไป ให้ท่านกดที่รูปภาพนี้  เช่นเดิม จากนั้นจะปรากฏเมนูบาร์ 3 ช่องเช่นเดิม ให้ท่านไปที่ช่อง General ให้กดปุ่มรูปภาพนี้  จากนั้น Files browser จะปรากฏขึ้นมา แล้วให้ท่านคลิกที่ root สีฟ้า ดังภาพ



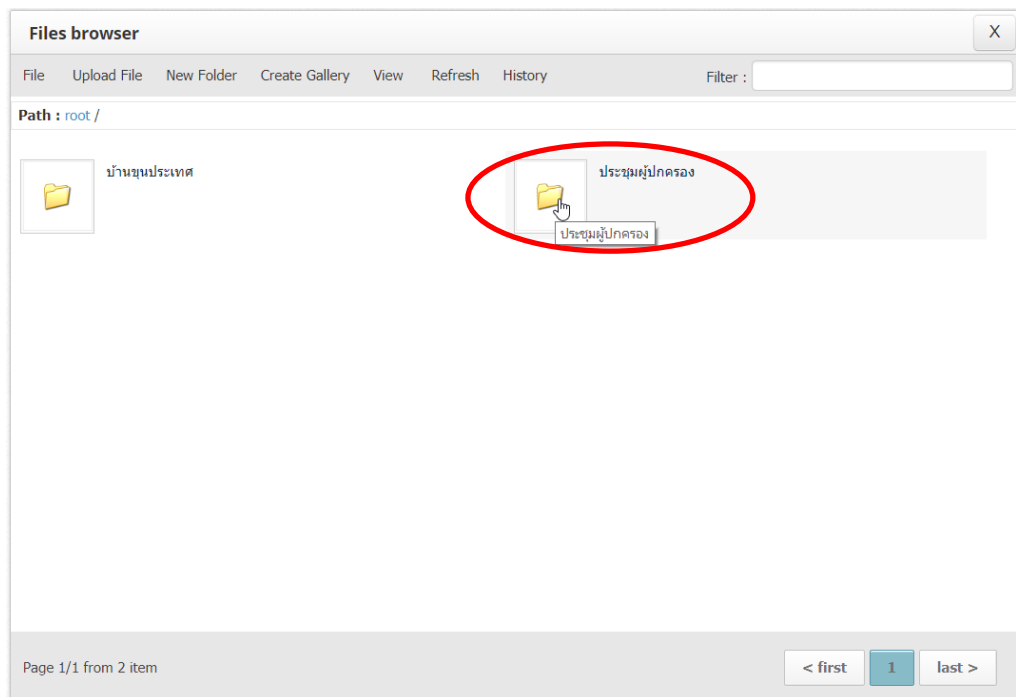
จะกลับมาที่ หน้ารวมของกิจกรรมของท่าน ****ใน 1 กิจกรรมให้สร้าง folder รวมภาพของกิจกรรมนั้นๆ แยกกันทุกครั้ง เมื่อเพิ่มกิจกรรมใหม่ให้ เพิ่ม folder ใหม่เสมอ**



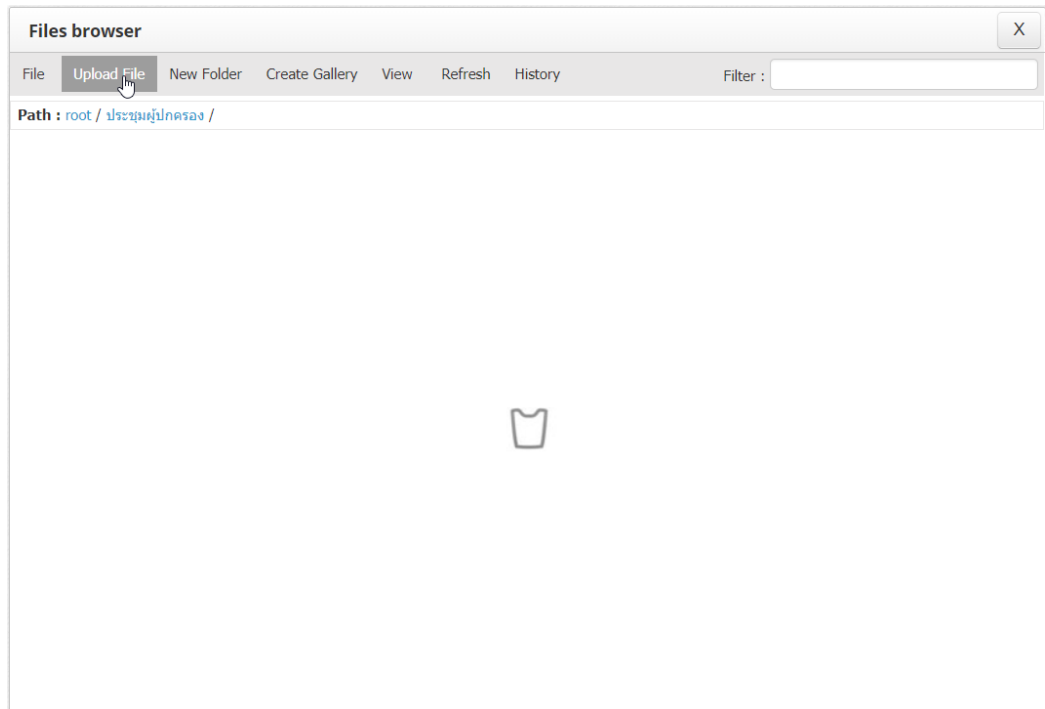
จากนั้นให้ Create Folder ตั้ง Folder Name เป็นชื่อกิจกรรมของท่านสั้นๆ โดยไม่ต้องเว้นวรรค



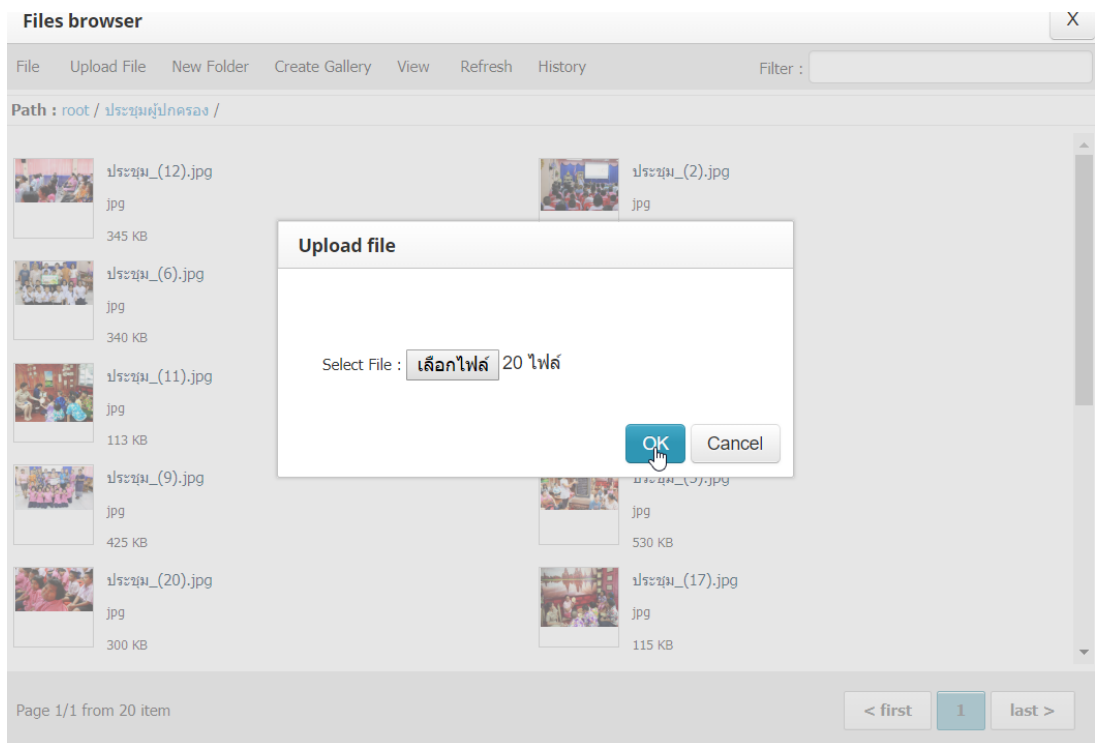
เมื่อได้ Folder ใหม่ขึ้นมา ให้กดเลือก Folder ที่ต้องการ (ให้กดที่รูปภาพสีเหลือง ห้ามกดที่ชื่อ folder) เพื่อเพิ่มภาพกิจกรรมที่จะอัปเดต



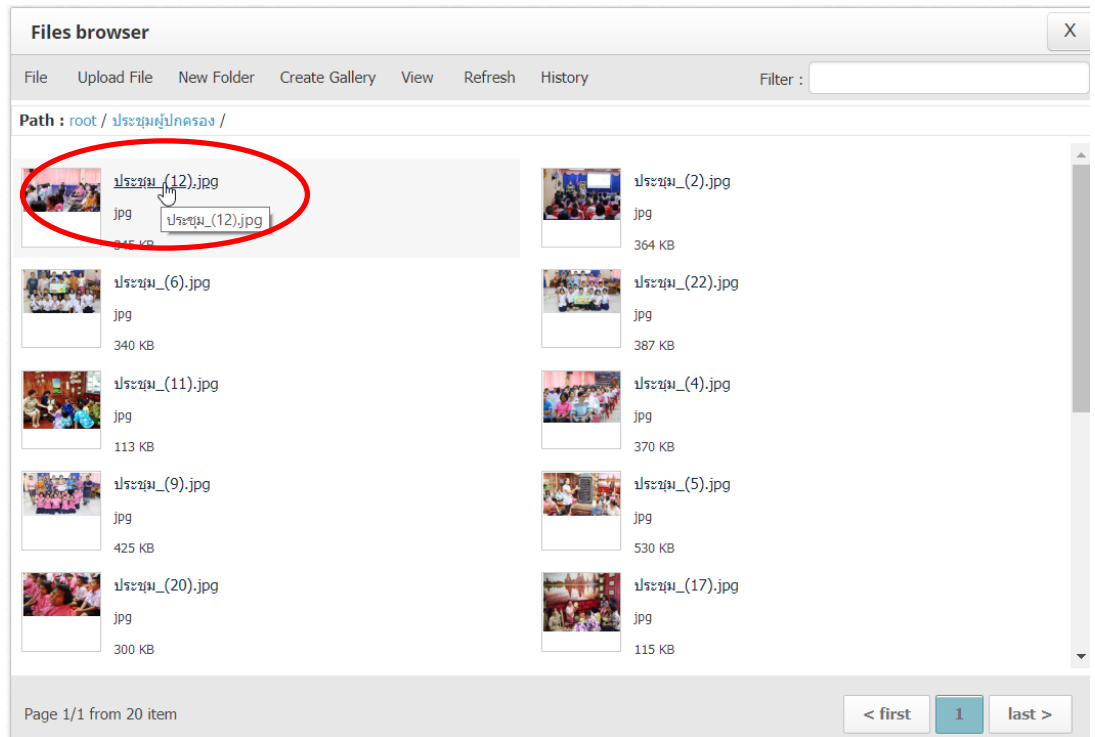
เมื่อเข้ามาแล้วให้กด Upload File



เลือกภาพที่ต้องการเพื่อเพิ่มเป็นภาพประกอบกิจกรรม ใน 1 ครั้งของการ Upload File สามารถเพิ่มภาพได้ครั้งละ 20 ภาพ และใน 1 folder สามารถเพิ่มภาพได้ไม่จำกัด



เมื่อเพิ่มภาพครบแล้วการเลือกภาพที่ต้องการ ต้องการภาพไหนให้กดที่ชื่อภาพนั้นๆ เพื่อเพิ่มลงในกิจกรรมที่ท่านทำ



ภาพจะมาปรากฏในกิจกรรมที่ท่านต้องการ เมื่อต้องการเพิ่มภาพอีกให้กลับไปทำตามข้อ 3.4.1 และ 3.4.2 ซ้ำอีกเรื่อยๆ จนครบตามจำนวนภาพที่ต้องการใส่

ชื่อ

รูป

/nofat/files/uploads/user/64/ประชุมผู้ปกครอง/ประชุม_(20).jpg

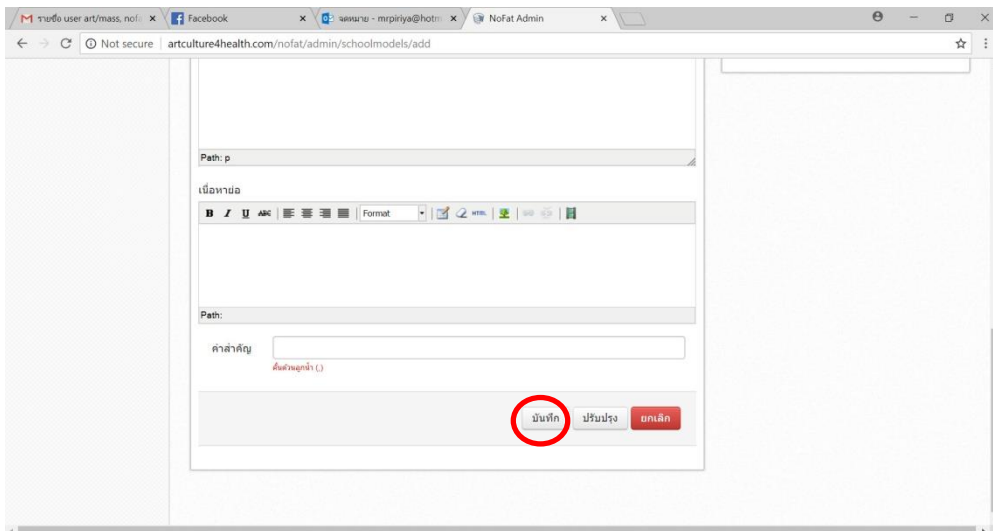
ไฟล์แนบ เปิดไฟล์

เผยแพร่

การปรับปรุง

สร้างโดย	user22
วันที่สร้าง	4 ก.ย. 61 19:21:37
ปรับปรุงโดย	
วันที่ปรับปรุง	4 ก.ย. 61 19:21:37

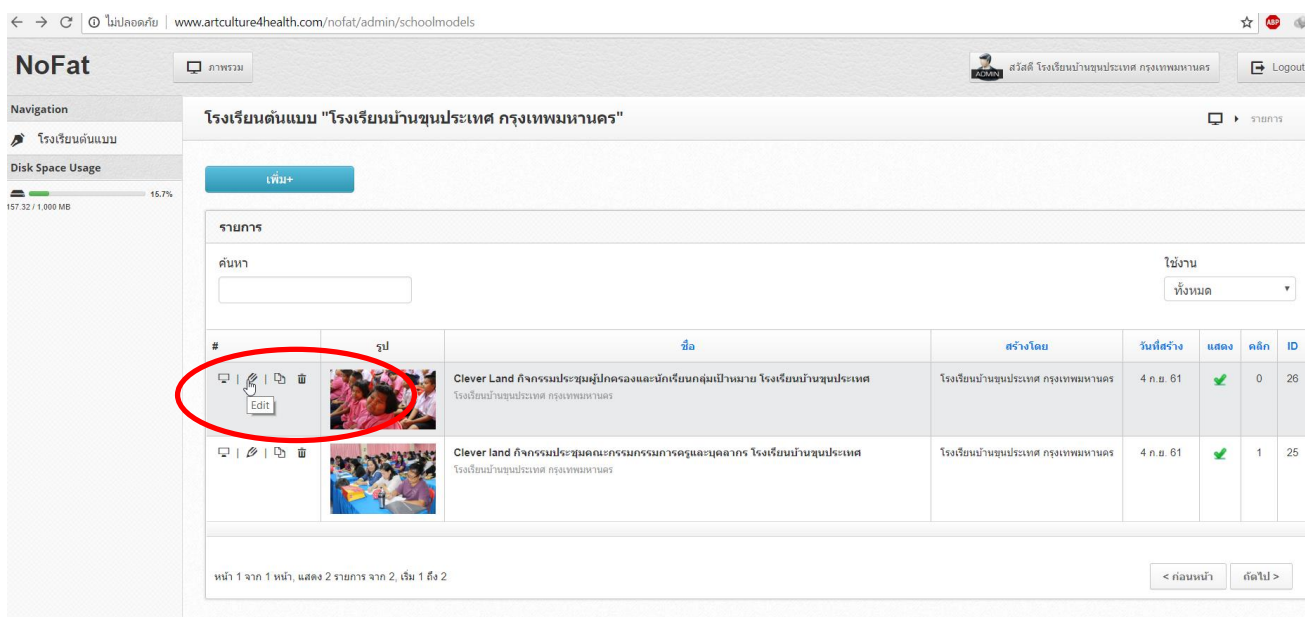
4. เมื่อท่านใส่ข้อมูลครบแล้ว ให้เลื่อนลงมาด้านล่าง เพื่อกดปุ่ม “บันทึก” เพื่อ Save ข้อมูลเข้าเว็บไซต์



5. ท่านสามารถ ใส่ข้อมูลอื่นๆประกอบได้ เช่น เนื้อหาย่อ หรือ คำสำคัญ (จากภาพในข้อ 4ด้านบนนี้) หมายถึง keyword สั้นๆ เพื่อให้ค้นหาได้ง่าย ให้มี key word หลักดังนี้

อย่าปล่อยให้เด็กอ้วน, ลดหวาน, ลดมัน, ลดเค็ม, เพิ่มผักและผลไม้, nofat, บิงส์, แผนงานสื่อ
 ศิลปวัฒนธรรมสร้างเสริมสุขภาพ., สสส., โครงการสร้างสรรค์สื่อรณรงค์โภชนาการสมวัยใน
 สถานศึกษา, ชื่อโรงเรียนของท่าน,อื่นๆ แล้วแต่โรงเรียนจะเพิ่มเติม.....

6. หากท่านต้องการกลับไปเพิ่มเติม แก้ไขกิจกรรมที่อัปเดตไปแล้วให้กด ที่ รูปดินสอ เพื่อแก้ไข



จากนั้นจะเข้าไปยังหน้าเนื้อหาที่ท่านต้องการแก้ไข เมื่อแก้ไขเสร็จแล้วให้กด Save เพื่อเสร็จสิ้นการทำงาน

7. หากท่านมีข้อสงสัยในการใช้งาน สามารถส่ง email คำถามมาที่ email : ruethairat.jah@gmail.com
 ระบุชื่อโรงเรียนของท่าน และคำถามของท่าน จะมีเจ้าหน้าที่ช่วยตอบคำถามให้...